

# 呼んでください、一芸ボランティア

食事会や集い、サロンなど、人が集まって楽しみたいとき、演奏や演芸などを披露してくれるボランティアを呼んではいかがでしょうか？いつもの集まりに新鮮なネタをプラスするために、あるいは交流の潤滑油として・・・。

社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

## まつばらボランティアセンター

松原市阿保 1-1-1 松原市役所東別館内

TEL 072-339-0741 FAX 072-335-0294

### 一芸ボランティアとは・・・

数人～数十人を対象に、特技を活かして演奏や演芸などの披露（パフォーマンス）や指導を行うボランティア（個人・グループ）のことを、当会では「一芸ボランティア」（※「一発芸」ではありません！）と呼び、市民団体や施設などへ紹介しています。

### ボランティア登録者も募集中！！

趣味や特技をお持ちの方（個人でも、サークルなどの団体でも）、活躍できる場をお探しの方、ぜひご登録ください！！  
※交通費や材料費などの実費以外は無償での活動に限ります。

### 一芸ボランティアを呼びたいときは・・・

依頼したいボランティア（内容）や、日時が決まれば、「一芸ボランティア出演依頼書」をボランティアセンターへご提出ください（FAX可）。センターからボランティアへ活動可能かどうかの確認など調整をいたします。

活動が決まれば、双方の連絡先を交換し、当事者同士で内容や準備物などの詳細を打ち合わせしていただきます。

### 謝礼について

基本的に謝礼は不要の無償ボランティアですが、材料費や交通費など実費が必要な場合もあります。

無償とは言っても、活動を続けるには多少費用はかかりますので、お気持ち程度の謝礼は大歓迎です。なにより、ボランティアの方への「ありがとう」という言葉と心遣いがあれば、楽しく活動できます！！

### 落語・お話・劇

名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
ことぶき もんじゅ 壽 文寿	落語	誰でも	相談	カセットデッキ、高座、座布団、交通費約3,000円	不要
なにわや たいへい 浪華家 鯛平 はぎはら あきら (萩原 明)	落語（主に古典落語）	誰でも	大体いつでもOK（相談）	マイク、更衣室、高座	1台分必要
にんぎょうけき 人形劇のジャビジ ヤビ／ジャビジャビ ていむぞう 亭ム臓	①落語 ②一人芝居風のお話 ③パネルシアター ④人形劇	幼児～高齢者	相談	高座、交通費約2,000～3,000円	人形劇は1台分必要
たざき きくこ 田崎 紀久子	紙芝居	成人（市内のみ）	13:30～15:00 相談	机・いす各1台、紙芝居用舞台（なければ演者自宅から搬入出）	雨天時遠方は送迎必要

## 楽器演奏・歌

名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
てんりゅうや ゆうひまる 天竜家 勇日丸 やまもと ゆうじろう (山本 勇治郎)	①河内音頭、江州音頭の唄と太鼓 ②レコード鑑賞（明治・大正・昭和のレコードとプレーヤーを持参し、昔の話を交えながら一緒に楽しむ）	誰でも	大体いつでも OK（相談）	マイク、更衣室、 カセットデッキ	送迎必要
フラワーセインツ	大正琴の演奏（一緒に歌うことも可能）	誰でも	土・日曜 （平日は相談）	机（長2・小1）、 いす4脚、電源、 延長コード、交通費	1台分必要
レベ Leben	フォークギター演奏と歌	誰でも	土・日曜	広い会場ではマイク、 音響装置	できれば必要
モッキンバード	アコースティックギター&女性ボーカルでフォークソング中心の生演奏	誰でも	4月～7月位の 土・日曜（相談）	マイク、折れ曲げ式 マイクスタンド2台、 いす2脚、交通費	1台分必要
ゆめ 夢ソングス	ギター・アコーディオン伴奏でよく知っている抒情歌・昔の歌を一緒に歌う	誰でも	大体いつでも OK（相談）	いす3脚、ホワイト ボードとペン、 交通費3,000円	1～2台分必要
きらくざ 喜楽座	高齢者施設などでカラオケによる懐メロ・民謡を共に歌い、時代背景や思い出などを語り楽しい時間を過ごす	高齢者	第3水・土曜の 午後、他の水曜 は要相談	更衣室、マイク2本、 カラオケ設備	5台分必要
かとう かずなり 加藤 和成	福祉施設などで、懐メロ、歌謡曲などのサックス演奏	誰でも	相談	特になし	1台分必要
わきむら たかあき 脇村 高明	クラシック、演歌、映画音楽、ポピュラーなどのギター演奏	誰でも	火・金・土・日曜 14:00～16:00 （日曜終日可）	いす1脚	不要
むがく いちざ 「夢楽らいぶ」一座	自作の歌のギター弾き語りショー	誰でも	相談	交通費、台車、更衣 室、飲み物、あれば カラオケ機材	1台分必要
にしやま こ 西山 トシ子	大正琴の演奏（一緒に歌うことも可能）	高齢者	月～金曜の 13:00～15:00	マイク、机1台、 いす1脚、歌詞	送迎必要
ささもと やすよし 篠本 恭昌	声楽（クラシック、唱歌、歌謡曲など）、リコーダーの演奏	誰でも	火・水・木・土・ 日曜	ピアノ（なければキー ボード持参）	1台分必要
わだきょうこ いた かい 和田 恭幸と絃の会	お琴・三絃の演奏、指導	誰でも	相談	交通費、運搬費用、 マイク、調絃室	必要
かい さつき会	童謡・抒情歌・カラオケなどを一緒に歌う、合唱（コーラス）、手遊びなど	高齢者 (市内のみ)	相談	マイク、ホワイトボ ード、カセットデッキ	不要
ザ・ハーモニー	ハーモニカの演奏	誰でも (市内のみ)	相談	イス8脚	2台分必要
おかもとひさえ 岡本久恵・コンモ トピアノバンド	軽音楽（クラシック・演歌・童謡など）	誰でも	大体いつでも OK（相談）	電源、交通費3,000 ～5,000円	2台分必要
なつ しょうわかよう 懐かしい昭和歌謡シ ョーボランティアグ ループ「雅」	昭和歌謡曲を唄うグループ（歌あり、踊りあり）	誰でも	14:00～15:00	更衣室・ イス10脚程度	3台分必要
まつみかい 松美会	福祉施設などで、昭和歌謡などのサックス演奏	60歳以上	14:00～14:30	特になし	1台分必要
はらだ ぎんざん ほうふう 原田 吟山（峯風）	①尺八演奏（童謡唱歌は合唱も可） ②詩吟 ③民謡	誰でも	相談	マイク・イス1脚 CD・カセットデッキ	1台分必要

## 演芸・踊り

名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
コスモスフレンズ	①よさこいソーラン ②ミャンマーの留学生の踊り・国の紹介	誰でも	水・土・日曜 その他相談	マイク、更衣室、 カセットデッキ	不要
ことぶきかい 寿会	①銭太鼓 ②南京玉すだれ ③フラダンス	誰でも	火・金・日曜 13:30～16:00 頃	マイク、更衣室、 カセットデッキ	送迎必要
しょうらくかい 笑楽会	南京玉すだれを中心に、歌、踊り、演奏、 手遊びなど	誰でも	日中は大体い つでもOK	マイク、机、更衣室、 ホワイトボード、 カセットデッキ	雨天時 1台分 必要
パンプキンガールズ	南京玉すだれ、手品、手遊び、紙芝居な どを組み合わせて	誰でも	相談	マイク、更衣室、 机2台	2台分 必要
よしざこ かずや 吉迫 一也	①手品、手遊び、ゲーム ②南京玉すだれ、どんぶりまわし、お手 玉、獅子舞 ③マジックバルーン（風船で作る動物など）	誰でも	相談	あればCDラジカセ	1台分 必要
わら 笑っていただきまし かい よう会	①南京玉すだれ ②手品 ③どじょうすくい踊り ④河内音頭 ⑤バルーンアート	誰でも	大体いつでも OK（相談）	マイク、バルーンア ートは材料費、市外 は交通費	距離に より1 台必要
おおうえ ふみよし 大植 史義	手品（奇術）	誰でも	大体いつでも OK（相談）	机1台	不要
あまみ プア天美	フラダンス	誰でも	相談	更衣室、CDプレー ヤー	不要
パペットフレンズ	腹話術、漫談腹話術、手話で童謡をみん なで歌う、どじょうすくい、南京玉すだ れなどを組み合わせて	高齢者	相談	マイク、更衣室、 交通費5,000円～	1台分 必要
かい かのこ会	民謡を踊る	誰でも	大体いつでも OK（相談）	カセットデッキ	必要
たかぎ あいこ 高木 愛子	①南京玉すだれ ②紙芝居・読み聞かせ	誰でも	月・金曜、そ れ以外は相談	マイク、CDプレー ヤー	1台分 必要
フラガール	フラダンスショー、簡単なレクチャー	誰でも	相談	更衣室、CDプレー ヤー、市外は交通費	遠方は 3～5台 分必要
フラプリンセス	フラダンスショー、簡単なレクチャー	誰でも （市内のみ）	木曜 13:00～15:00	マイク、更衣室、 ホワイトボード、 CDプレーヤー	4台分 必要
いすず ひでき 五十鈴 秀樹	テーブルマジック（コイン・カードほか）	小学生 ～主に 高齢者	火・水・土・ 日曜	机1台・イス1脚・ CDプレーヤー・ 材料費・交通費	必要

### 体操・手指遊び・ゲーム(参加者も一緒に)

名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
コスモスフレンズ	手遊び、ゲーム、タオル体操	誰でも	水・土・日曜 その他相談	マイク、更衣室、 カセットデッキ	不要
シルバーアドバイザー まつばらかい 一松原会	いきいき健康歌体操	成人 (市内のみ)	相談	マイク、ホワイトボード、 カセットデッキ	2台分 必要
わら 笑っていただきまし かい よう会	①イエロー歌あそび(転倒予防、認知症 予防の脳トレ) ②ディスコン(ディスクを投げて点数を 競う、いすに座ってもできるゲーム)	誰でも	大体いつでも OK(相談)	マイク、 市外は交通費	距離に より1 台分必 要
うえむら ひろのり 上村 弘典	立ってでも座ってでもできる健康体操、 脳トレの手遊び	高齢者	土曜午後・ 日曜・祝日	特になし	1台分 必要
のむら きみこ 野村 君子	「ハピネス(幸せ・満足)体操」 呼吸法を取り入れたストレッチ、筋カト レーニング、インナーマッスルの強化、 体のバランス感覚、脳の活性化	成人	相談	マイク、ホワイトボ ード、参加者各自タ オル1枚と飲み物、 謝礼5,000円~	1台分 必要
かい バラの会	お手玉遊び、演舞	誰でも (市内のみ)	大体いつでも OK(相談)	特になし	不要
てだま ゆう お手玉サークル遊	童謡などに合わせてお手玉で踊る	誰でも	木・金・土・ 日曜 10:00~ 15:00	プレーヤー	必要
しげた なおみ 重田 直美	ヨガ、ピラティス、背骨コンディショニ ング(ゆっくり、きつくない体操で体づ くり、介護予防)	誰でも	相談	交通費、参加者各自 バスタオルかヨガマ ット・タオル	1台分 必要

## 作品づくり・創作活動(参加者と一緒に)

名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
シルバーアドバイザー まつばらかい 一松原会	身近な材料を使ってのおもちゃ作り	子供 (市内のみ)	相談	材料費	2台分 必要
てんりゆうや ゆうひまる 天竜家 勇日丸 やまもと ゆうじろう (山本 勇治郎)	ハーブの育て方、楽しみ方	誰でも	大体いつでも OK (相談)	ハーブ材料費	送迎必 要
しもむら たかし 下村 高志	ダンボールクラフト講座 (厚手のダンボール板とカラーダンボール紙を組み合わせて生活グッズやおもちゃを作る)	誰でも	大体いつでも OK (相談)	材料費 (1人200円から)、交通費、机・いす人数分	1台分 必要
さの ひろこ 佐野 溥子	フラワーアレンジメント	誰でも	木・金・土曜 10:00~16:00	材料費 (1人1,000円~2,500円)、交通費 (1,000円)、机・いす、作品持ち帰り用袋	1台分 必要
にしやま こ 西山 トシ子	編み物 (指導は10人以内)	誰でも	月~金曜の 13:00~15:00	材料費・材料	送迎必 要
じん はやみ まさひと 仁 (速水 正仁)	川柳・俳句の指導	誰でも (市内のみ)	水・木曜 15:00~16:00	机、ホワイトボード	不要
たかぎ あいこ 高木 愛子	身近な材料 (端切れ、毛糸等) を使っての手芸・小物作り	誰でも	月・金曜、それ以外は相談	材料費、交通費、人数分の机・イス	1台分 必要
とみやまらんすい 富山蘭翠 とみやまてるこ (富山光子)	①書道 (毛筆・ボールペン・鉛筆) 指導 ②篆刻 (石に名前や好きな字を刻す) や楽しい印作り	誰でも	木・土曜の 9:00~18:00、 その他相談	指導料1,000円、材料費、机・いす	不要

## その他

名前	内容	主な対象	活動できる日	依頼者に準備してほしいもの	駐車場
くれない 紅のぶーさん/ よ なかも コスプレで世の中盛り上げ隊	①マンガやアニメのキャラクターに扮したコスプレ (車いすの方用のコスプレ衣装提供もできます) ②アニメソングコンサート、ジャグリング、バルーンアート、だんじりばやしなどができるグループとも調整可能	誰でも	土・日曜	更衣室	不要
ベビーマッサージ・ ハンドマッサージめぐみ はせがわあきえ (長谷川章江)	①ベビーマッサージ (人形を使った実演を見て、童謡・わらべ歌を歌いながら自分の赤ちゃんにマッサージを行う) ②ハンド・フットマッサージ (キャリアオイルにアロマオイルを入れて香りを楽しみながらマッサージを受ける)	①乳幼児と保護者 ②成人10人以内	土・日曜	オイル材料費、交通費、机・いす、CDプレーヤー ①は赤ちゃんを寝かせられる部屋	場所により必要

## 「一芸ボランティア」出演依頼書

### 【依頼者連絡先】

名前	団体名	
	担当者	
住所	〒	
電話・FAX	電話	FAX
その他		

### 【依頼内容】

依頼したい ボランティア・ 内容（演目）	（第1～第3希望）	
行事名 行事日時	『 _____ 』 年 月 日（ ）： ～：	
出演時間	： ～：（計 分） 集合時間：	
出演場所		
対象者	人数： 主な年齢層：	
事前打合せ	いつ（連絡とりやすい日時など）：	
	どのように： <input type="checkbox"/> 依頼者から出演者へTELします <input type="checkbox"/> 出演者から依頼者へTELほしい <input type="checkbox"/> その他（ ）	
出演者が 用意する 物品・機材		
依頼者が 用意する 物品・機材		
謝礼・材料費	<input type="checkbox"/> あり（ 円） ・ <input type="checkbox"/> なし	
交通手段	駐車場： <input type="checkbox"/> あり（ 台） ・ <input type="checkbox"/> なし	
	駐輪場： <input type="checkbox"/> あり（ 台） ・ <input type="checkbox"/> なし	
	交通費： <input type="checkbox"/> あり（ 円） ・ <input type="checkbox"/> なし	
	送迎： <input type="checkbox"/> あり ・ <input type="checkbox"/> なし	
控え室	<input type="checkbox"/> あり（ ） ・ <input type="checkbox"/> なし	
その他		

成立 不成立