

まつばらピアセンター (障害者等相談支援事業)

マッピー通信



社会福祉法人 松原市社会福祉協議会
〒580-0043 松原市阿保1-1-1
松原市役所 東別館1階
TEL: 072-337-7333 FAX: 072-335-0294
E-mail: mp-daihyo@ac.auone-net.jp
URL: http://www.matsubarashakyo.net

2010年度 ピア☆サロン
ホットケーキを作ろう



みんなで楽しくホットケーキを作りませんか?
ベビーカステラも作れます。
ワイワイおしゃべりしながら、午後のひとときを楽しみましょう。

- ★日 時: 平成22年10月13日(水) 13:00~16:00 (受付12:30~)
★場 所: 松原市総合福祉会館 調理室、集会室
★内 容: ホットケーキ・ベビーカステラ作り、茶話会など
★参加費: 一人につき 150円
★持参するもの: 手ぬぐい・エプロン
★対 象: 松原市在住の障がいのある人(付添人も可)
★定 員: 20人(定員になり次第締め切らせていただきます)
★申込締切: 10月1日(金)(厳守)
★申込問合先: (福)松原市社会福祉協議会 まつばらピアセンター (担当 中西・吉川)
TEL 072-337-7333 FAX 072-335-0294

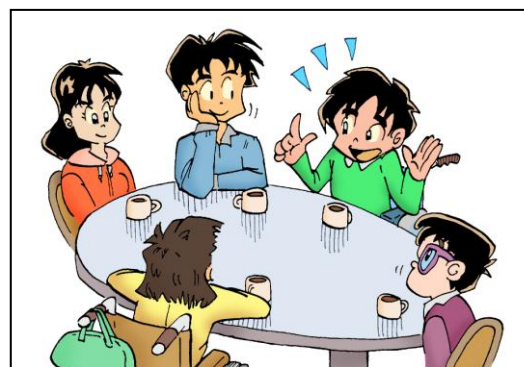


ピアカウンセリングって、なぁ~に?!
~自分のパワーに気づいてみよう!~

参加費 無料

“ピアカウンセリング”は、障がいを持つ人たちが、お互いの話を聴き合い、自分自身の力を取り戻していくプログラムです。基本は“相手の話を聴く”“自分の気持ちを感じる”という、とてもシンプルな方法です。知識や経験は必要なく、障がいのある人なら誰でも参加できます。一緒に楽しくピアカウンセリングに触れてみませんか?

- ★日 時: 11月9日(火) 10:30~16:00
受付 10:00
★場 所: 松原市総合福祉会館 3階 会議室
★リーダー: 大友 ともみさん
(自立生活センター・Flat きた)
★申込締切: 10月21日(木)
TEL 072-337-7333
まつばらピアセンターへ



(視覚障がいピアカウンセラー大西)

堺の職人技に感心！

7月7日(水)の聴覚障がい者サロン・外出企画は堺の文化と伝統技術を学ぶ堺方面見学でした。聴覚障がい者とスタッフ合わせて17名が参加しました。

市バスで松原市役所から出発し、「堺市役所展望ロビー→仁徳天皇陵→堺市博物館→堺刃物伝統産業会館→鉄砲鍛冶屋敷・薫主堂」のコースで堺市内を回りました。



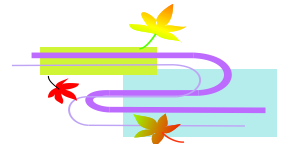
職人の指導を受けて体験

堺刃物伝統産業会館では、職人による包丁研ぎの実演で、砥石の種類が3つあり、研ぐコツがあることがわかりました。あっという間にきれいに研がれていく職人の技にみんなは感心していました。

参加者から、「今日の見学の内容はとてもよかった」、「手話通訳者のおかげで内容がよくわかった」、「堺市は素晴らしい。次は自転車博物館を見たい」など感想をいただきました。



堺ボランティアガイドによる説明



◇これからの聴覚障がい者サロンはますます面白い◇

毎月第1水曜日のサロンは、ニュースポーツ、太極拳、アロマ、DVD鑑賞などいろいろな企画を考えて準備を進めています。普段、手話通訳なしでは学ぶ機会のない聴覚障がい者にとって、楽しんで学べて、同じ仲間と交流できる場所なので、どんどんサロンに来てくださ～いね。

(聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤)

お疲れ様でした！ **新旧手話通訳者バトンタッチ!!** **よろしくお願ひします。**

サロンや外出企画など一緒に参加できてとても楽しかったです。

一緒に働くスタッフもいい方々に恵まれて感謝しています。

みなさん、本当にありがとうございました！

あじの
網師野



8月からバトンを受け取りました。奈良県民ですが、性格は間違いなく大阪のおばちゃんです。

早く松原のみなさんと仲良くなりたいと思っていますので、よろしくお願ひします。

ほそ
細 井



☆肢体障がい者 外出企画☆

「スポーツセンターへ行こう！」

～スポーツを通じて仲間を作ろう～

ガイドヘルパーさんや公共交通機関を利用して外出の機会を増やしましょう！スポーツセンターでは施設見学やボッチャやフライングディスク体験を予定しています。

日 時・集合場所 9月28日(火)

13:00～15:30 大阪市長居障害者スポーツセンター

現地に 13:00 または、近鉄河内松原駅に 11:45 集合

定 員 10名 [詳細は、まつばらピアセンターまでお問い合わせください。]



☆肢体障がい者 健康講座☆

「自分の体は自分で守ろう！」

～理学療法士から学ぶセルフトレーニング講座～

日頃運動する機会の少ない方へ、みんなで自分でできる簡単なトレーニング方法を学びませんか。講座終了後は、みんなでお茶を飲みながら楽しくお話ししましょう！

日 時 12月14日(火)

13:30～15:30 松原市総合福祉会館 3階会議室

定 員 10名 [詳細は、まつばらピアセンターまでお問い合わせください。]



(肢体障がいピアカウンセラー 根木)

仲良くしてね！

みなさん、はじめまして!!まつばらピアセンターに4月より担当になりました中西です。みなさんとはすでにお会いしましたか?まだお会いしていない方もいらっしゃると思いますので、自己紹介させていただきます。1972年11月13日生まれのさそり座です。「なんで誕生日なん?」と思われる方もいますが、私は超有名な芸能人と同じ生年月日。そう SMAP の木村〇〇さんと全く同じなのです。びっくりしますよね。顔もスタイルも全然違います。どちらかと言えば寅さんよりの私です。趣味は色々していますが、これとってずば抜けて何かに卓越もしていません。並の人生を歩んでいます。これ以上の個人情報サロンにお会いしたときにでも公表していきます。これからよろしくお願ひいたします。

(まつばらピアセンター担当 中西)



★まつばらピアセンターについて★

松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。

支援内容

- ①ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
- ②社会資源を活用するための支援
- ③社会生活力を高めるための支援
- ④ピア・カウンセリング
- ⑤権利の擁護のために必要な援助
- ⑥専門機関の紹介



みなさんが地域で自分らしく生活できるようお手伝いします！

↓相談内容・日時 ※相談は無料。訪問もします。プライバシー・秘密は守ります。

まずは、電話・FAXなどでご連絡ください。祝日・12/30～1/4は休み

福祉相談	社会福祉の相談員が生活全般に関する相談をお聴きします。	担当 中西・吉川 mp-daihyo@ac.auone-net.jp	月～金曜日 9:00～17:30
ピア・カウンセリング	障がいのあるピアカウンセラー(相談員)が、みなさんの思い・悩み・やりたいことなどを、仲間としてお聴きします。	聴覚障がい担当 ピアカウンセラー伊藤 mp-chokakupeer@ac.auone-net.jp 手話通訳者 細井	月 10:00～17:00 水 10:00～17:00
		視覚障がい担当 ピアカウンセラー大西 mp-shikakupeer@ac.auone-net.jp	火 10:00～15:00 木 10:00～16:00
		肢体障がい担当 ピアカウンセラー根木 mp-shitaipeer@ac.auone-net.jp	火 13:00～17:00 金 10:00～16:00

連絡先：TEL 072-337-7333 FAX 072-335-0294

「マッピー通信」の点字版・テープ版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

※たくさんの人に知ってほしい！協力してほしい！など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしています。
(営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)



〈マッピーの声〉

4月の人事異動で新しい仕事に関ることとなり、半年が経ちました。慣れないことも多く、とても早く過ぎていった気がします。

ピアセンターの行事では、映画会や外出企画など、みなさんと楽しい時間を過ごすことができました。体験を共有できたことが、と

ても良かったです。

厳しかった夏が終わり、スポーツや行楽など、絶好の季節になりますね。ピアセンターでも、楽しい企画を予定しています。みなさん、ぜひ参加してください！ 吉川

