

まつばらピアセンター (障害者等相談支援事業)

マッピー通信



社会福祉法人 松原市社会福祉協議会
〒580 - 0043 松原市阿保 1 - 1 - 1
松原市役所 東別館 1 階
TEL : 072 - 337 - 7333 FAX : 072 - 335 - 1294
E - mail : mp-daihyo@ac.auone-net.jp
URL : http://www.matsubarashakyo.net

ピアサロンのお知らせ

まつばらピアセンターでは、毎月定例で「サロン」を開催します。
初めての方も気軽にご参加ください！！



肢体障がい者サロン

担当：ピアカウンセラー
坂野
西平

毎月第 2 火曜日
13：30～15：00
松原市総合福祉会館
2階 社会適応訓練室
※8月はお休みです。

障がい種別を問わず、参加者同士が気軽にお話できるサロンです。ピア・カウンセリング講座も予定しています。自分を発見したい方の参加お待ちしております！

聴覚障がい者サロン

担当：ピアカウンセラー
伊藤

毎月第 1 水曜日
13：30～15：30
松原市総合福祉会館
2階 社会適応訓練室
※8月はお休みです。

毎回テーマを決めて、楽しく交流したり、生活知識を高める企画をしています。今年もいろいろ行いますので、気楽に参加してくださいね。

見えない・見えにくい方のサロン「ゆう」

担当：ピアカウンセラー
大西

毎月第 1 木曜日
13：30～15：30
松原市総合福祉会館
2階 社会適応訓練室
※5月外出企画のためサロンはお休みです。

見えない・見えにくい人たちが、普段感じていることや悩みをありのままに話せる“場所”にしたいと思っています。新しい仲間が増えるといいなあ～♪
5月には外出企画でハーベストの丘へバーベキューに行きます！

注) 各サロンの日時・場所は変更する場合があります。参加してみたい方・関心のある方は、一度ご連絡ください。



2面、3面の各サロンの申込みや問合せは、下記までよろしくお願い致します。

まつばらピアセンター TEL 072 - 337 - 7333 FAX 072 - 335 - 1294

# ●合同ピア☆サロン

## ～夏バテをぶっ飛ばせ!!～

まつばらテラス（輝）でみんなと楽しく

一緒にタオルを使って体操しませんか？

★日 時 平成 30 年 7 月 4 日（水）

13:00～15:00 （12:30 受付）

★場 所 まつばらテラス（輝）3 階 多目的ホール

★準備物 タオル、運動しやすい服

★講 師 楓ジムオーナー 空山 正子氏



## ～聴覚障がい者サロン～

### ●2018 年度の聴覚障がい者向けの企画の予定

2018 年度のサロンは、お花見（4 月）、ミニ外出（5 月）、  
 全国ろうあ者大会報告（6 月）、映画鑑賞（10 月）、  
 健康体操（11 月）、クリスマス会（12 月）、新年会（1 月）、  
 講演（2 月）、茶話会（3 月）を行う予定です。

※作りたい物や講演で聞きたい内容があれば、伊藤までご連絡ください。



### ●外出企画「防災体験学習」



↑ 防災体験学習の様子

★日 時 9 月 5 日（水）10:00～16:00（予定）

★場 所 兵庫県広域防災センター（兵庫県三木市）

消防士も訓練している施設で、どのようにすれば防災につながるかを学べます。

ロープ結索の方法とか他にないものを教えてください。

※詳細が決まれば、サロンやチラシ等でお知らせします。

※問合せは、まつばらピアセンターまで。

（聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤）



### ～視覚障がい者サロン～

春の外出企画

#### ●「ハーベストの丘」でバーベキュー&自然体験♪

- ★日時 5月17日(木) 10:30～16:30
- ★行先 緑のミュージアム・ハーベストの丘(堺市南区)
- ★定員 24名
- ★費用 入園料400円(障害手帳提示、付添い1名まで400円)  
バーベキュー1人あたり(食べ放題)2,500円



秋の健康講座

#### ●「簡単、美味しい!ヘルシークッキング♪」



- ★日時 10月4日(木) 10:00～14:00
- ★場所 まつばらテラス(輝)調理実習室(予定)
- ★定員 25名
- ★費用 材料費実費 300円程度

(視覚障がいピアカウンセラー 大西)

### ～肢体障がい者サロン～

#### ●『造幣局工場(本局)/博物館見学と中之島バラ園散策』

- ★日時 5月22日(火) 10:00～16:00頃(※現地解散)  
「行き」のみリフト車を使用。人数に制限があります。
- ★場所 中之島バラ園散策 - 昼食 - 造幣局工場(本局)と博物館見学
- ★持ち物 昼食代・帰りの交通費



※昼食は大阪市中央公会堂(重要文化財)の中のレストランで食べる予定です(予算1,500円～)



#### ●笑って!!笑って!! ピア・カウンセリング ワークショップ

- ★日時 9月28日(金) 13:30～15:30(受付13:00～)
- ★会場 松原市総合福祉会館 3階 会議室
- ★リーダー 山浦 孝臣(NPO法人いちいちまるピアカウンセラー)

(肢体障がいピアカウンセラー 西平)



★まつばらピアセンターについて★



松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。

- 支援内容
- ①ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
  - ②社会資源を活用するための支援
  - ③社会生活力を高めるための支援
  - ④ピア・カウンセリング
  - ⑤権利の擁護のために必要な援助
  - ⑥専門機関の紹介
- みなさんが地域で自分らしく生活できるようお手伝いします！

↓相談内容・日時 ※相談は無料。自宅へ訪問もします。プライバシー・秘密を守ります。

まずは、電話・FAXなどでご連絡ください。祝日・12/29～1/3は休み

福祉相談	社会福祉の相談員が生活全般に関する相談をお聴きします。	担当 中西 <a href="mailto:mp-daihyo@ac.auone-net.jp">mp-daihyo@ac.auone-net.jp</a>	月～金曜日 9:00～17:30
ピア・カウンセリング	障がいのあるピアカウンセラー(相談員)が、みなさんの思い・悩み・やりたいことなどを、仲間としてお聴きします。	聴覚障がい担当 ピアカウンセラー伊藤 <a href="mailto:mp-chokakupeer@ac.auone-net.jp">mp-chokakupeer@ac.auone-net.jp</a> 手話通訳者 永田	月 10:00～17:00 水 10:00～17:00
		視覚障がい担当 ピアカウンセラー大西 <a href="mailto:mp-shikakupeer@ac.auone-net.jp">mp-shikakupeer@ac.auone-net.jp</a>	火 10:00～16:00 木 10:00～16:00
		肢体障がい担当 ピアカウンセラー坂野 ピアカウンセラー西平 <a href="mailto:mp-shitaipeer@ac.auone-net.jp">mp-shitaipeer@ac.auone-net.jp</a>	火 10:00～16:00 金 10:00～16:00

連絡先：TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294 いいふくし

「マッピー通信」の点字版・デジ版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

※たくさんの人に知ってほしい！協力してほしい！など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしています。  
(営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)

〈マッピーの声〉

平成も残りあと1年！

昭和生まれの私は、「平成」と書かれた文字をテレビの前で見たのを、今でも鮮明に覚えています。来年の5月(平成31年)には、新年号になっているのだなと思うと、幾年を感じます。

初めて、「平成」と聞いたときは、非常に違和感があったのですが、月日が経つにつれて、馴染んでいき、今では「平成」のなんと響きよいことか、しっくり、心地よくさえあります。

それぞれが、生きている時代を反映する年号は何か深みがありますね。

さて、話は変わりますが、今年度も一生懸命、悔いのないように、まつばらピアセンターは皆さんと一緒に駆け抜けていきますよ～。

(担当 中西)

