

まつばらピアセンター (障害者等相談支援事業)

マッピー通信



社会福祉法人 松原市社会福祉協議会
〒580-0043 松原市阿保1-1-1
松原市役所 東別館1階
TEL: 072-337-7333 FAX: 072-335-1294
E-mail: mp-daihyo@matsubarashakyo.net
URL: http://www.matsubarashakyo.net

ピアサロンのお知らせ

まつばらピアセンターでは、毎月定例で「サロン」を開催します。
初めての方も気軽にご参加ください!!



肢体障がい者サロン

担当: ピアカウンセラー
坂野
西平

毎月第2火曜日
13:30~15:00
松原市総合福祉会館
2階 社会適応訓練室
※8月は、お休みです。

参加者同士が気軽にお話して
きるサロンです。外出企画と講演
会も予定しています。自分を発見し
たい方の参加お待ちしております!



聴覚障がい者サロン

担当: ピアカウンセラー
伊藤

毎月第1水曜日
13:30~15:30
松原市総合福祉会館
2階 社会適応訓練室
※8月は、お休みです。

毎回テーマを決めて、楽しく交流
したり、生活知識を高める企画をし
ています。今年もいろいろ行います
ので、気楽に参加してくださいね。



見えない・見えにくい方
のサロン「ゆう」

担当: ピアカウンセラー
大西

毎月第1木曜日
13:30~15:30
松原市総合福祉会館
2階 社会適応訓練室
※6月は外出企画のためサロ
ンはお休みです。

見えない・見えにくい人たちが、
普段感じていることや悩みをあり
のままに話せる“場所”にしたいと
思っています。新しい仲間が増える
といいなあ~♪

注) 各サロンの日時・場所は変更する場合があります。
参加してみたい方・関心のある方は、一度ご連絡ください。



2面、3面の各サロンの申込みや問合せは、下記までよろしくお願い致します。

まつばらピアセンター TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294

## 2019年度 合同ピア☆サロン

# みんなで楽しく 餃子づくり

みんなで楽しく餃子を作って、楽しくいただきましょう。

心もおなかも大満足！！

★日 時：5月22日（水）11：00～14：30 受付 10：30

★場 所：まつばらテラス（輝）2階調理室・会議室3

★内 容：餃子づくり 食事と交流

★定 員：37名 市内在住の障がい者とその関係者

★参加費：200円 ※おつりがないようにお願いします。

★持ち物：エプロン、タオル、上ぐつ、三角巾

※必要な方は、おにぎりなどをご持参ください。



### ～聴覚障がい者サロン～

## ●2019年度の聴覚障がい者向けの企画の予定

2019年度のサロンは、お花見（4月）、講演（6月）、体操（7月）、映画鑑賞（9月）、サロン（10月）、クリスマス（12月）、新年会（1月）、講演（2月）、茶話会（3月）を行う予定です。

※作りたい物や講演で聞きたい内容があれば、伊藤までご連絡ください。



## ●外出企画「工場見学とほくほく見学(予定)」



ほくほくのホームページより

★日 時 11月6日（水）10：00～17：00（予定）

★場 所 工場見学と北摂聴覚障害者センター ほくほく

※詳細が決まれば、サロンやチラシ等でお知らせします。

※問合せは、まつばらピアセンターまで。

（聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤）

## ～視覚障がい者サロン～

### ●神戸アイセンター「ビジョンパーク」見学体験ツアー

2017年12月にオープンし、話題となった神戸アイセンター。その1階にある「ビジョンパーク」、そこは目に関する総合的な支援を行う全国初の施設です。視覚障がいの考え方が変わる新しい発見を、見つけに行きませんか？



★日時 6月11日(火) 12:00～17:30

★場所 神戸アイセンター(神戸市中央区)

★定員 24名 ※市のマイクロバス利用

### ●松原市総合防災ガイドマップのテイジー(音訳版)が完成!!

～府下で初の試み～

2017年に松原市が発行し、全戸配布された上記の冊子がこのほど朗読研究会さんのご協力により完成しました。地震や台風など、いざという時に備えて、是非お聴きください。

図書館フリーサービスに登録されている方は、図書館から3月に発送されています。ご確認ください。また、ご希望される方はピアセンターでもお渡ししますので、お問い合わせください。

(視覚障がいピアカウンセラー 大西)

## ～肢体障がい者サロン～

### ●池田城跡公園・五月山動物園

動物園や景色のいい公園をみんなで楽しく散歩して、楽しみながら交流と普段とは違った景色の中で心と体をリフレッシュしよう。

★日時 6月21日(金) 雨天翌週順延

9:30 近鉄大阪阿部野橋駅西改札前(百貨店入口前) 集合

★場所 池田城跡公園・五月山動物園

★内容 阪急池田駅下車→池田城跡公園(お弁当、散策交流)  
→五月山動物園→天王寺(16:00頃解散予定)

★定員 20名(市内在住の肢体障がい者とその関係者)

★持ち物 弁当、飲み物など ★交通費: 1,100円(天王寺からの往復)



### ●障がい者自立体験談講演会



★日時 9月10日(火) 13:30～15:30(受付13:00)

★場所 松原市総合福祉会館3階 会議室

※詳細は後日発表します

(肢体障がいピアカウンセラー 坂野・西平)

## ★まつばらピアセンターについて★

松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。

- 支援内容**
- ①ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
  - ②社会資源を活用するための支援
  - ③社会生活力を高めるための支援
  - ④ピア・カウンセリング
  - ⑤権利の擁護のために必要な援助
  - ⑥専門機関の紹介
- みなさんが地域で自分らしく生活できるようお手伝いします！



↓相談内容・日時 ※相談は無料。自宅へ訪問もします。プライバシー・秘密を守ります。

まずは、電話・FAXなどでご連絡ください。祝日・12/29～1/3は休み

福祉相談	社会福祉の相談員が生活全般に関する相談をお聴きします。	担当 石田 mp-daihyo@matsubarashakyo.net	月～金曜日 9:00～17:30
ピア・カウンセリング	障がいのあるピアカウンセラー(相談員)が、みなさんの思い・悩み・やりたいことなどを、仲間としてお聴きします。	聴覚障がい担当 ピアカウンセラー伊藤 mp-chokakupeer@matsubarashakyo.net	月 10:00～17:00 水 10:00～17:00
		視覚障がい担当 ピアカウンセラー大西 mp-shikakupeer@matsubarashakyo.net	火 10:00～16:00 木 10:00～16:00
		肢体障がい担当 ピアカウンセラー坂野 ピアカウンセラー西平 mp-shitaipeer@matsubarashakyo.net	火 10:00～16:00 金 10:00～16:00

連絡先：TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294 いいふくし

「マッピー通信」の点字版・デジ版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

※たくさんの人に知ってほしい！協力してほしい！など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしております。

(営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)

## 〈マッピーの声〉

皆さんこんにちは。私事なのですが、この数ヶ月の間に、目の手術で二度の入院することになりました。しかも二度目の入院は、夜中の緊急手術と、ベッドに空きがないため高度救命救急センターのベッドで一夜を明かすという、希少な体験をしました。

実はこの原稿も病室で書いていますが、皆さんのお手元に届く頃には元気に復帰している予定です。

余談ですが、入院している大学病院のご飯は、とても美味しくボリューム満点!もちろん完食しておやつもしっかり食べています(笑)。

「春の来ない冬はない」  
皆さんのところにも、良い春が  
来ますように…。



(担当 視覚障がいピアカウンセラー 大西)