

ボランティア・ 市民活動グループ 紹介 BOOK



松原市社会福祉協議会
まつばらボランティアセンター

(電話) 072-339-0741

(FAX) 072-335-0294

(mail) matsuvc@matsubarashakyo.net

◎松原市内で活動するボランティア・市民団体を紹介する、

「ボランティア・市民活動グループ 紹介 BOOK」

を作成いたしました。

- ・これから活動を始めようと考えている方は、活動団体の現状を知る手掛かりとして、
- ・現在活動している方は「連携」「協働」のパートナー発掘の情報として、

こちらに掲載している冊子をぜひ、ご活用ください。

(連絡・調整を希望される際はまつばらボランティアセンターまでお問合せください。)

◎松原市ボランティア連絡会 は、

市内のボランティア団体でつくるネットワーク組織です。

ボランティア関係者の交流や親睦、情報交換や学習を中心に、ボランティア活動をよりおもしろく、活発にしていくための取り組みを企画・実施しています。

松原市ボランティア連絡会は、加盟団体を随時募集しております。

(ボランティア連絡会加盟団体につきましては、団体名の後ろに★マークをつけています。)

◎まつばらボランティアセンター は、

ボランティア活動をしたい人や活動している人(団体)、ボランティアの応援がほしい人(団体・施設)からの相談を受け、情報提供やコーディネート、活動の支援を行っています。「ボランティア活動を始めたい」「ボランティアに来てほしい」「どんなボランティアがあるのか知りたい」という方は、まつばらボランティアセンターまでお問い合わせ下さい。

問合せ先：まつばらボランティアセンター

場 所：松原市阿保 1-1-1 松原市役所東別館 3F

電 話：072-339-0741 FAX：072-335-0294

メール：matsuvc@matsubarashakyo.net

◎この冊子は、まつばらボランティアセンターが作成しております。

松原市内には、ここで掲載できていないボランティア団体もたくさん活動されています。団体掲載のご依頼などがありましたら、随時追加しますので、上記までご連絡下さいますよう、お願い致します。

◎特技を活かした演奏や演芸などの披露(パフォーマンス)や指導を行うボランティアについて知りたい場合は、「呼んでください、一芸ボランティア」の冊子をご覧ください。

令和3年5月

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | SA（シルバーアドバイザー）松原会 ★ |
| 会の目的・主な活動内容 （160字まで） | 松原市を「ふるさと」とする私たちは地域に密着した活動で活力ある松原市づくりに参画していきたいと考えています。「いきいき健康体操」を通じて老人クラブ、介護施設などで介護予防の一環として利用者の皆様と一緒にしています。また「伝承おもちゃ作り」を通じて小学校土曜体験教室、中学校区フェスタなどで子供たちに作り方を教えています。 |
| 活動人数 | 11名 |
| 活動場所 | 主に松原市内 |
| 定例会日時／場所 | 定例会：毎月第2金曜日 13：30～（松原市総合福祉会館） 歌体操同好会：毎月第2水曜日 12：00～15：00（松原市道夢館） |
| ひと言（60字まで） | 世代間交流を通じてボランティアを楽しんでいます。また、楽しみながら身体を動かし、健康に役立てようと歌体操同好会を行っています。 |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | まつばらまちの案内人 ★ |
| 会の目的・主な活動内容 （160字まで） | 松原市民や訪れる人に対し、松原市及び周辺地域の神社仏閣や古墳などの史蹟古民家や文化財、地域産業の紹介、案内等の活動をしています。 |
| 活動人数 | 約20人 |
| 活動場所 | 松原市及び近隣エリア |
| 定例会日時／場所 | 毎月月初めの土曜日午後（松原・松原中央）公民館 |
| ひと言（60字まで） | 楽しく、仲良くやりましょう。 松原市観光協会のホームページをご覧ください。 |

| | |
|--------------------------|---|
| 団体名 | 松原市日本中国友好協会 ★ |
| 会の目的・主な活動内容 (160 字まで) | 日本と中国の両国民と人的・文化芸術交流を軸に、子々孫々へと、地域と共に親しむ会員が企画・参画した様々な交流事業で相互理解を深め、平和的な実践と草の根交流活動を行っております。 あなたも一緒に友好交流を育み、日本と中国の架け橋になってみませんか？ |
| 活動人数 | 会員・賛助会員・団体会員 計 22 名 |
| 活動場所 | 場所は特定していない。 その活動計画によって、場所を決める。 |
| 定例会日時／場所 | 年数回 松原市内 |
| ひと言 (60 字まで) | 名言「喝水不忘掘井人」＝水を飲む時、井戸を掘った人を忘れない。 |

| | |
|--------------------------|---|
| 団体名 | NPO 法人やんちゃまファミリーwith ★ |
| 会の目的・主な活動内容 (160 字まで) | 松原市を中心に子育て、親育ちの支援、地域住民によるおたがいさんの助け合いや協力、保護者のニーズの実現を目指して諸事業を展開。 地域や人とのつながりが生まれる“場”の提供や、子どもたちの健全育成をはじめとした、安心、安全の地域づくりを目指しています。 |
| 活動人数 | 33 人 |
| 活動場所 | 松原市を中心に大阪府内 |
| 定例会日時／場所 | 毎日開催 こみゅにていーひろば NIKO、niko la café |
| ひと言 (60 字まで) | ちいきに元気な大人を増やして子育てしやすい社会をつくります！！ |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | 介護ボランティア友の会 ★ |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 一人暮らしの方や高齢者の方々など、「自分の足で歩いて来られる方」を対象に、福祉会館で介護予防を目的とする食事作りをしています。季節ごとに食材にも気を配りながら友の会のメンバーと一緒に昼食会を行っています。11月の食事会は郊外に出かけ、紅葉などに触れながら、皆さんとの交流を、12月はクリスマス会とディスコン競技を楽しんでいます。 |
| 活動人数 | 23人 |
| 活動場所 | 松原市総合福祉会館が主 |
| 定例会日時／場所 | 毎月第3月曜日（1月・7月・8月は休み） |
| ひと言（60字まで） | 「高齢者の方々とともに！！」介護予防を目的とする昼食会を楽しみませんか。 |

| | |
|-------------------------|---|
| 団体名 | 松原市ディスコン協会 ★ |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 「ユニバーサルスポーツディスコン」の普及啓発活動。併せて高齢者の健康寿命の延伸と世代間交流の居場所づくりを実施しています。月2回の定例会、市内各小学校のフェスタへの参加。松原市ディスコン大会、松原市地区対抗ディスコン交流大会、松原市・和泉市ディスコン交流大会、新春ディスコン大会、地区福祉委員会での体験会 など |
| 活動人数 | インストラクター 17名 一般ローズ会員 43名 合計 60名 |
| 活動場所 | 市立三宅公民館・松原市民道夢館 市立三宅小学校・市立天美南小学校・市立松原南小学校 など |
| 定例会日時／場所 | 毎月第2・第4金曜日 13:00～16:30 市立三宅公民館 集会室 |
| ひと言（60字まで） | 令和元年11月26日 永年にわたるボランティア活動に対し、大阪府知事より“知事表彰”を受賞、ありがとうございました。 |

| | |
|--------------------------|--|
| 団体名 | どんぐりころころ ★ |
| 会の目的・主な活動内容 (160 字まで) | 私たちは老若男女、年齢を問わず、病気や障害の有無に関わらず、同じ地域、立場で、共に支えあい、暮らしていくことを目標としています。その為に心と身体を健やかに、共に楽しめること、何でもチャレンジ！遠足、コンサート、リラックスヨガやアロマ、共に食事を作り、食事するなど、さまざまな活動をしています。 |
| 活動人数 | 5家族 |
| 活動場所 | 松原市総合福祉会館、ゆめニティホール、MJ カフェなど |
| 定例会日時／場所 | 毎週水曜日、主に代表（今井）自宅 |
| ひと言（60 字まで） | 人と人の温もりあるふれあいを大切にしてきた私達の活動。人がより人らしくあるためにどうしたらよいか、これからも共に考えたいと思います。 |

| | |
|--------------------------|---|
| 団体名 | 公益社団法人アジア協会アジア友の会 松原 ★ |
| 会の目的・主な活動内容 (160 字まで) | 異文化理解と国際協力活動を長年行っています。こうした取り組みを踏まえ、地元松原在住の様々な国にルーツのある人々と共に、多様性を尊重しながら学び合い、交流し合える場、悩みなどを相談し合える場作りに取り組んでいます（カラフルまつばら）。持続可能な取り組みとして若者や子どもたちが鉾区を超えて交流し繋がれる場作りも取り組んでいます。 |
| 活動人数 | 8 名 |
| 活動場所 | 活動計画によって場所を決める |
| 定例会日時／場所 | 毎月 1 回 / 松原市総合福祉会館 |
| ひと言（60 字まで） | Think Globally Act Locally |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | 松原傾聴「ほのぼの」 ★ |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | あなたの五感を使って相手のお話をゆっくりと丁寧に、やさしく聴くボランティア活動を行っております。例えば子育てサポートとして育児に頑張っているお母さんの子育ての悩みを聴いたり、松原市内の介護福祉施設や介護老人保健施設などを訪問し、お話を聴き寄り添うことで、話した方がほっと一息ついて、安心して頂けるように取り組んでいます。 |
| 活動人数 | 約30人 |
| 活動場所 | 市内高齢者施設、デイサービス、子育て支援センターニコひろば、丹南ニコひろば、「ココ・カラ with」の相談事業など |
| 定例会日時／場所 | 奇数月第3金曜日、13:30～ 松原市総合福祉会館 |
| ひと言(60字まで) | コミュニケーションの秘訣は「傾聴力」 笑顔と一緒にお届けします。 |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | 点訳サークル「あい」 |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 点訳活動を通して視覚障がい者の方々のお手伝い ・「広報まつばら」(年6回) ・社協からの依頼による「社協まつばら」 「マッピー通信」「毎月の献立、予定表」 ・市視協、個人からの依頼による点訳(書類、料理教室レシピ、広報誌他) ・サークルが選んだ話題の本等 これらをパソコンを使って点訳しています。 |
| 活動人数 | 19名 |
| 活動場所 | 松原市総合福祉会館内 図書室 |
| 定例会日時／場所 | 毎週水曜日 10:00～12:00 松原市総合福祉会館 |
| ひと言(60字まで) | 点字に興味のある方は点字教室を受講の上、仲間入りして下さい。 パソコンでの点訳です。 |

| | |
|-------------------------|---|
| 団体名 | 松原点訳グループ |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 1981年11月に国際障がい者年を契機に開催された松原市点訳講習会の修了生を中心に結成されました。点訳活動を通して視覚障がい者の福祉の輪を広げていこうと活動しています。毎週1回の例会での学習会や共同点訳、市民まつりなどでの啓発活動や広報の点訳、依頼による点訳などの活動をしています。 |
| 活動人数 | 8名 |
| 活動場所 | 松原市総合福祉会館 図書室 |
| 定例会日時/場所 | 毎週木曜日 午後7時から8時30分 |
| ひと言(60字まで) | 少人数でこつこつと活動しています。点訳をはじめたい方への指導も対応できます。興味のある方、のぞいてください。 |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | 手話サークル松ノ木 |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 手話を修得(勉強)し、聴覚障がい者の暮らしや文化を理解し、広く社会に手話を広めていき社会のだれもが理解できればいいなと楽しく活動しています。 |
| 活動人数 | 23名 |
| 活動場所 | 松原市総合福祉会館 3階会議室 |
| 定例会日時/場所 | 毎週火曜日 同上 |
| ひと言(60字まで) | 仕事が終わった後の活動ですが、皆の顔を見ると元気が出ますよ! |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | 手話サークルまつかぜ |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 毎週月曜日、10時～12時まで、サークル員と松原市聴力障害者協会の人たちも参加して、手話を楽しく学習しています。 |
| 活動人数 | 45名 |
| 活動場所 | 松原市総合福祉会館 |
| 定例会日時／場所 | 毎週月曜日 10時～12時 |
| ひと言(60字まで) | |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | NPO 法人子育て支援ぽけっと |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 子育て、子育ての環境の向上に資する活動を広く行い、心豊かに暮らせるような地域社会の形成、地域コミュニティの再生と次世代育成に寄与することを目的としています。 <ul style="list-style-type: none"> ・認可外保育施設事業(ボランティア募集なし) ・松原こども探検隊事業(ボランティア募集あり) ・保育ボランティア派遣事業(ボランティア募集あり) |
| 活動人数 | のべ約1,000名/年間 |
| 活動場所 | 松原市内 |
| 定例会日時／場所 | なし |
| ひと言(60字まで) | 小さな活動を通して、子どもの育つ力、親の育てる力、地域の子育て力の向上をミッションに活動しています。 |

| | |
|-------------------------|---|
| 団体名 | 松原介護者家族の会 |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 1988年(昭和63年)3月、寝たきりや認知症の方を介護している家族を中心に家族会を作りました。様々な悩みを抱えた介護者が、少しでもよりよい介護ができるようにお互いを支えようと、話し合いや情報の交換、福祉の向上を願い様々な活動をしています。 <主な活動> 定例交流会、会報発行、相談 など |
| 活動人数 | 定例交流会：参加人数15～20名(※役員7名含む) |
| 活動場所 | 定例交流会：「まつばらテラス(輝)」 |
| 定例会日時/場所 | 原則：月1回 第1水曜日 13:00～15:00 「まつばらテラス(輝)」 |
| ひと言(60字まで) | 日頃の介護の悩み、経験などを語り、長く続く介護の日々を自身の健康のためにも仲間達と語り合い明日へつなげましょう。 |

| | |
|-------------------------|---|
| 団体名 | 更池あったかサークル |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 第2、4木曜日の昼にふれあい会食 月1回のイベント(ちびっ子ランド、映画会、花見、卓球大会、もちつき大会、盆踊り、だんじりなど)で地域住民の交流、親睦を深め、「お互い様」の村づくり。※盆踊り、だんじりは自治振興会と共催。 |
| 活動人数 | ふれあい会食は40～50人 イベントは30～300人 |
| 活動場所 | ふれあい会食は更池第1団地集会所 イベントは、はーとビュー、南新町ホール、更池第1団地周辺 |
| 定例会日時/場所 | |
| ひと言(60字まで) | 新型コロナウイルスが早く収束して再開できること 命が一番! |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | 松原市民図書館ボランティアの会 |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 昭和50年代から活動しているグループ(10つ)が大きな一つのグループとして令和元年8月に発足しました。6つの団体と4つの地域勉強会、それぞれのグループが市民の方々に豊かな読書環境を楽しんでもらうよう図書館業務の一部を協働しています。好きな本、読みたいものがいつでもどこでも借りられることを目指しています。 |
| 活動人数 | 97名 |
| 活動場所 | 音訳を希望される個人宅、図書館の録音室、図書館ボランティアルーム、おはなし会を希望される幼稚園、小学校、図書館、施設など |
| 定例会日時/場所 | それぞれのグループの定例会月1回、図書館ボランティアルーム |
| 一言(60字まで) | 興味のある方はいつでも定例会に参加してみてください。 きっと自分の魅力が広がりますよ!! |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | だっこで絵本(えほんのゆりかご・あかちゃんタイム) (松原市民図書館ボランティアの会) |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 図書館に小さなお子さんと来られたご両親と共に絵本や紙しばいを通し絵本の面白さや楽しさを知っていただくためのお手伝いをしています。手遊びわらべ歌などでスキンシップ、歌の楽しさも知っていただくよう活動しています。 |
| 活動人数 | だっこで絵本 13名 |
| 活動場所 | 読書の森(松原図書館) 3F |
| 定例会日時/場所 | えほんのゆりかご毎月第2第4(火) 10:00~11:30 あかちゃんタイム毎月第2(木) 10:30~11:30 図書館3F |
| 一言(60字まで) | 絵本や紙しばい、手遊び、わらべ歌を通してよりよい親子関係ができますようにと願っています。 |

| | |
|-------------------------|---|
| 団体名 | 松原市朗読研究会（松原市民図書館ボランティアの会） |
| 会の目的・主な活動内容 （160字まで） | 音訳ボランティア活動を通して視覚障がいの方の目の代わりになることを目的とし、朗読を楽しみながら互いに技術の向上に努める。ごみ収集アナウンス製作、広報まつばら音訳、CD版毎月製作、声の議会だより音訳年間5回。総合防災ガイドマップ音訳、青色防犯パトロールのアナウンステープ作成、登録録音図書製作、松視協との交流会参加ほか。 |
| 活動人数 | 2020年度会員25名 講師：阿笠清子先生（元NHK放送劇団） 内、本人の病気や身内の介護、育児のため休会中の者5名 |
| 活動場所 | 読書の森（松原図書館）ボランティアルーム、録音室 まつばらテラス（輝）、市役所北別館、福利厚生会館。自宅など |
| 定例会日時／場所 | 月1又は2回（日曜2時間）先生指導の勉強会まつばらテラス（輝）他 毎月第2、4木曜19時～21時 読書の森（松原図書館） |
| ひと言（60字まで） | 朗研の活動を無くさない為に、次に繋ぐ為に常に会員募集しています。朗読に興味ある方、視覚に障がいのある方の役に立ちたい方、待っています。 |

| | |
|-------------------------|---|
| 団体名 | 松原あめんぼテープライブラリー ★ （松原市民図書館ボランティアの会） |
| 会の目的・主な活動内容 （160字まで） | 視覚障害者の皆さんのための音訳図書製作を中心に、対面朗読、希望図書のプライベート録音、図書館発信の情報をお伝えしています。 |
| 活動人数 | 15名（流動します） |
| 活動場所 | 読書の森（松原図書館）、松原公民館 |
| 定例会日時／場所 | 毎月第一金曜日 10:00、第三金曜日 13:30 |
| ひと言（60字まで） | 本の好きな方はもちろん、体力に自信のない方も楽しい時間を過ごしませんか |

| | |
|--------------------------|---|
| 団体名 | おはなし小箱の会（松原市民図書館ボランティアの会） |
| 会の目的・主な活動内容 （160 字まで） | 読み聞かせ、ストーリーテリング（覚えたお話を本を見ないで語る）の会。図書館との共同事業として、ボランティア入門講座、図書館まつり等を行っています。大半は仕事を持った子育て中のお母さんたちが忙しい合間を縫って子どもたちのために頑張っています。特に本を介さず直接子どもたちに働きかけるストーリーテリングに力を入れています。 |
| 活動人数 | 15 名 |
| 活動場所 | 図書館、小学校、幼稚園、子ども食堂 |
| 定例会日時／場所 | 毎月最終月曜日 10 時～12 時 読書の森（松原図書館）ボランティア室 |
| ひと言（60 字まで） | おはなし会は、子どもだけでなく大人も楽しめる時間です。 一緒にやりませんか？ |

| | |
|--------------------------|---|
| 団体名 | 松原子どもと本の会（松原市民図書館ボランティアの会） |
| 会の目的・主な活動内容 （160 字まで） | どの子にも良い本と良い読書環境を目標に活動しています。地域の子どもたちに絵本やおはなしを楽しんでもらい、小学校、幼稚園、子育て支援センターなどでおはなし会を実施しています。また、絵本のひろばや手作りかみしばい講座を開き、子どもたちの成長を願い、絵本をつなぐ活動をしています。 |
| 活動人数 | 5 名 |
| 活動場所 | 松原市民図書館、幼稚園、小学校など |
| 定例会日時／場所 | 毎月 1 回定例会（不定期） 図書館 |
| ひと言（60 字まで） | 絵本は子どもたちをつなぐ宝物です。 |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | 田井城勉強会（松原市民図書館ボランティアの会） |
| 会の目的・主な活動内容 （160字まで） | 子供達の笑顔が大好き、真剣に聞いてくれている姿に励まされて、ずっと続けている仲間です。毎月1回は集まって次回に読みたい絵本や紙芝居の交流や練習をしています。また夏、冬年2回のお楽しみ会に向けて人形劇やペープサートなどの練習もしています。 |
| 活動人数 | |
| 活動場所 | 読書の森（松原図書館） |
| 定例会日時／場所 | 毎月第1月曜 10時～ 読書の森（松原図書館） |
| ひと言（60字まで） | 練習が大変な時もありますが、とにかく楽しんでやっています。 |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | 天美勉強会（松原市民図書館ボランティアの会） |
| 会の目的・主な活動内容 （160字まで） | 会の目的：子どもたちに楽しめる本を届けること、昔話でいろいろ頭の中で思い描いて楽しんでほしいと思っています。 活動内容：天美図書館でのお話会、夏、冬お楽しみ会、赤ちゃんのバンビタイム |
| 活動人数 | 4名 |
| 活動場所 | 天美図書館、西図書館、三宅図書館 天美北小学校、天美小学校、市内のお話会など |
| 定例会日時／場所 | 天美図書館、定例会月1～2回 |
| ひと言（60字まで） | 新天美図書館には子供達の本を出来るだけ多くありますように |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | 恵我勉強会（松原市民図書館ボランティアの会） |
| 会の目的・主な活動内容 （160字まで） | 地域の子どもたちと絵本をつなぐ活動をしています。図書館や地域の小学校では主に絵本の読み聞かせをして、他に手遊びや大型絵本。紙芝居、パネルシアター、人形劇など、子どもたちと一緒に楽しんでいます。又、本に関する知識や自身のスキルアップの為講座を受けたりたくさんの絵本を読み合い、読み聞かせにどうかを話し合っています。 |
| 活動人数 | 8名 |
| 活動場所 | 読書の森（松原図書館） 恵我図書館、恵我南小学校 |
| 定例会日時／場所 | 第2水曜日、他月2回ほど 恵我図書館 |
| ひと言（60字まで） | 子どもが好き、絵本が好きでこの活動をしています。 子どもも大人も楽しんでもらえる絵本を届けたいと思います。 |

| | |
|-------------------------|---|
| 団体名 | 南地域勉強会（松原市民図書館ボランティアの会） |
| 会の目的・主な活動内容 （160字まで） | 松原市の子ども達と本の世界をつなげる活動をしています。絵本の読みきかせを中心におはなし会を開催し、子ども達に物語の楽しさを感じてもらっています。また、赤ちゃんからのおはなし会も開催し、赤ちゃんとおばちゃんにも絵本に親しんでもらっています。 |
| 活動人数 | 5名 |
| 活動場所 | 情報ライブラリ、松原南小学校 |
| 定例会日時／場所 | 第2水曜日 南コミュニティセンター 第4火曜日 情報ライブラリ |
| ひと言（60字まで） | 子ども達に「おはなしのおばちゃん！」と声をかけられる地域密着型！ |

| | |
|-------------------------|---|
| 団体名 | 雨の日文庫（松原市民図書館ボランティアの会） |
| 会の目的・主な活動内容 （160字まで） | 「どの子も我が子」という想いで子育て、自分育てを楽しみましょう。赤ちゃんから小学6年生までの子どもたちがふれあう中でいろいろな刺激を受け、親子共々成長し、喜びを共有する時間を大切にしたいと思います。はーとビューでは主に手作り会、おはなし会、絵本の広場を行っています。図書館まつりは毎年参加し、夏休みから制作を始め、練習を重ねています。 |
| 活動人数 | |
| 活動場所 | 主にははーとビュー |
| 定例会日時／場所 | 文庫は月2回開いています。主に土曜日 |
| ひと言（60字まで） | 絵本で子育てしてみませんか。文庫にはお兄ちゃんお姉ちゃんもいますよ！一緒に子育て楽しみましょう。 |

| | |
|-------------------------|---|
| 団体名 | 松原市母子寡婦福祉会 |
| 会の目的・主な活動内容 （160字まで） | 母子相談月1回木曜日定例会 年1回総会と研修会バスツアー 料理教室、ぐるりん号見回り パソコン教室 松原市美化キャンペーン 洋裁教室 など |
| 活動人数 | 18名 |
| 活動場所 | 松原市内 |
| 定例会日時／場所 | 月1回第2木曜日 松原市総合福祉会館 |
| ひと言（60字まで） | 今後とも宜しくお願いします。 |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | かたつむりの会 |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 私たちは各自、自主的に動いています。主に(社福)風媒花で活動しています。①昼食づくりのお手伝い②その昼食を車で各所へ配達③農園のお手伝い④各施設の応援⑤イベントの応援などです。 |
| 活動人数 | 10名 |
| 活動場所 | 風媒花各施設農園など |
| 定例会日時/場所 | なし |
| ひと言(60字まで) | 利用者の皆さんから優しさや元気をもらい、ごく自然にお互いに支えあいながら活動しているのを実感しています。 |

| | |
|-------------------------|---|
| 団体名 | 松原市食生活改善推進協議会 |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 「私たちの健康は私たちの手で」をモットーに市民の方々への食育活動、料理教室を通して低塩分、低カロリーの献立をアドバイスするなど行っております。 |
| 活動人数 | 48名 |
| 活動場所 | 保健センター |
| 定例会日時/場所 | 毎月第3木曜日、保健センターにて |
| ひと言(60字まで) | 食べることは生きていく基本となります。 おいしく食べて健康に! |

| | |
|--------------------------|---|
| 団体名 | 木エクラブ |
| 会の目的・主な活動内容 (160 字まで) | 作る楽しみと愛着を持って使う楽しみを目的に各自が自分の作品を作り、有志でボランティア活動として材料費を依頼主負担で旧街道標識（13 か所）の設置、椅子、テーブル、棚の設置などを行っています。 |
| 活動人数 | 7 名 |
| 活動場所 | 松原市総合福祉会館 |
| 定例会日時／場所 | 毎月第 1 日曜日 13 時～17 時 |
| ひと言（60 字まで） | |

| | |
|--------------------------|---|
| 団体名 | NPO 法人介護支援の会松原ファミリー |
| 会の目的・主な活動内容 (160 字まで) | 認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていける街づくりを目指しています。主に認知症対応型のデイサービス「デイハウス松原ファミリー」内での活動、並びにコンサート、講演などのイベント、お手伝いを行っております。 |
| 活動人数 | 40 人～80 人 |
| 活動場所 | 主にデイハウス松原「ファミリー」内 |
| 定例会日時／場所 | 基本的にデイハウス松原「ファミリー」内でボランティア活動 |
| ひと言（60 字まで） | ご自身のできる範囲で無理なく楽しく活動ができる方が多く、楽しんで活動ができます。 |

| | |
|-------------------------|---|
| 団体名 | 松原防災士会 |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 地域防災力の向上と、災害時における支援活動に取り組む防災士や市民等への支援を通じて、安全で安心な社会の実現に寄与することを目的としています。防災の最新情報について語り合うオープンミーティングやゲーム感覚で楽しめる防災啓発イベントの開催、行政とも連携しながら地域での防災研修の講師などの活動をしています。 |
| 活動人数 | 17名 |
| 活動場所 | 松原市内およびWeb上 |
| 定例会日時／場所 | 不定期開催 松原市内およびWeb上 |
| ひと言(60字まで) | メンバーは性別問わず、リタイヤ世代から若者まで一緒にゲームやWebも活用しながら明るく活動しています。 |

| | |
|-------------------------|---|
| 団体名 | coicoi 実行委員会 |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 松原市の振興と貢献を目的としたイベント「こいこい松原」を開催しています。ママさん起業家の応援やSDGsを取り入れた地域支援の取り組み、日本全国から参加者が集まる婚活や音楽ライブ、文化の発信、ママの居場所作りや子ども職業体験など、やりたいと思いついたことを全部やる、をテーマに活動しています。 |
| 活動人数 | 12名 |
| 活動場所 | 松原市内およびWeb上 |
| 定例会日時／場所 | 不定期 松原市内およびWeb上 |
| ひと言(60字まで) | 女性中心ですがアクティブに活動しています。是非一度Webサイトで活動をご覧ください。「こいこい松原」で検索 |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | さくら会（難病の会） |
| 会の目的・主な活動内容 （160字まで） | 交流会を通じて難病の同じ悩みを持つ者同士が保健師や医療関係の人々の助力を得ながら専門的な話を聞いたりお互いに話し合ったり、色々な行事をしています。 自らの力で悩みを解決して、明るい日々を過ごせるようにする事を目的としています。 |
| 活動人数 | 約20名 |
| 活動場所 | 松原市立保健センター |
| 定例会日時／場所 | 毎月第4火曜日 13:30～15:30 保健センター |
| ひと言（60字まで） | 気楽でアットホームな会です |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | 松西っ子を育てよう会 |
| 会の目的・主な活動内容 （160字まで） | 松原西小学校の子ども達が安心、安全に登下校できるように見守り活動を行っています。 |
| 活動人数 | 16名 |
| 活動場所 | 通学路 |
| 定例会日時／場所 | |
| ひと言（60字まで） | |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | 松原犬猫を救う会 |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 市内で TNR 先行型地域猫活動を中心に、地域住民の方々へ地域猫へのご理解や飼い猫の適正飼養の啓発などを行っています。 殺処分される動物、不幸になる命を増やさないための活動です。 |
| 活動人数 | 2020.11月現在 10名 |
| 活動場所 | 松原市内 |
| 定例会日時／場所 | |
| ひと言 (60字まで) | 活動報告などはフェイスブック、インスタグラム、ツイッター matsubaraneko、「松原犬猫救う会」をご覧ください。 |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | |
| 活動人数 | |
| 活動場所 | |
| 定例会日時／場所 | |
| ひと言 (60字まで) | |

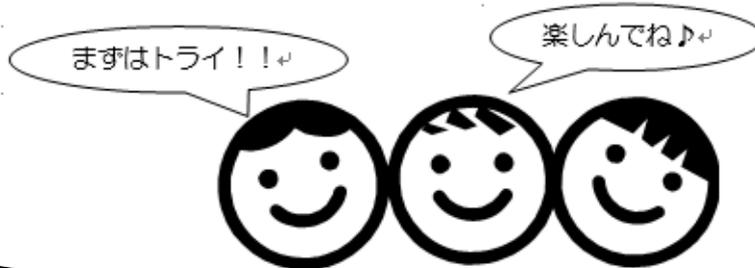
| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | サンフラワー～子育てに難しさを感じる親のための会～★ |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 子どもの発達に悩んだとき、気軽に相談し合える楽しく情報交換できる発達障害児を持つ親の会です。月に1度のおしゃべり会ピアママズ、専門家を講師として招き行う勉強会スペシャルピアママズ、希望者にはペアレント・トレーニングを実施しています。 |
| 活動人数 | 役員6名、ピアママズ時5～10名、スペシャルピアママズ時100名 公式ライン フォロワー 240名以上 |
| 活動場所 | 松原人権交流センター（はーとビュー） 藤井寺福祉会館 |
| 定例会日時／場所 | 毎月1回 公式ライン ブログよりお知らせしています。 |
| ひと言（60字まで） | 子育てで悩んでいる方の支えになれるよう、活動していきたいと思えます。 |

| | |
|-------------------------|--|
| 団体名 | 特定非営利活動法人レイパス |
| 会の目的・主な活動内容 (160字まで) | 不登校、苦登校の子どもたちの支援 ① 訪問支援・・・家庭に訪問し、学習支援やカウンセリングを行います ② フリースクール・・・子どもたちの居場所づくり、学習支援、自立支援を行います |
| 活動人数 | 7人（会員含めると19人） |
| 活動場所 | 松原市東新町4丁目16-3 2F |
| 定例会日時／場所 | 月～金 10:00～16:00 レイパス内 |
| ひと言（60字まで） | 教育に関心のある方、広く募集しております。 |

ボランティア活動するときは…

活動前に確認しよう

- 活動場所は？
- 交通手段や行き方は？
- 活動日時や頻度は？
- 活動内容は？
- 持ち物や服装は？
- 担当者の名前と連絡先は？
- (施設なら) どんな目的の施設でどんな人がいるか、施設の方針やルールは？



活動するときのコツ

★楽しめそうなことから始めよう

自分の好きなこと、趣味や特技、キャラクターを活かせるような活動を探そう。

★無理をしないようにしよう

できる時にできることをしよう。時には断ることも大事。困った時は相談しよう。

★ルールやマナーは守ろう

時間・約束・秘密・プライバシー(個人情報)・施設の方針や規則などを守ろう。
あいさつや言葉使い、欠席や遅刻などの連絡はきちんとしよう。

★服装や衛生面、健康管理に気を付けよう

活動内容にふさわしい服装で、不必要な貴重品等は持って行かないようにしよう。
風邪などをうつさないように、体調の悪いときは休み、手洗いなどを徹底しよう。

★相手を尊重し、信頼関係を築こう

善意の押しつけではなく、相手の気持ち、ニーズに合わせて活動しよう。どちらかが我慢するのでもなく、「自分のやりたいこと・できること」と「相手が求めること」が一致する活動を探そう。さまざまな人、思い、考え方との出会いを楽しもう。

★万が一の事故にも備えておこう

ボランティアにも万が一の備えとして、保険があります。
ボランティア活動保険の加入手続きは、お住まいの市町村の社会福祉協議会まで。

★感染症対策は十分に！

うつらないためにも、うつさないためにも感染症対策に十分な対策を講じた上で活動しましょう！

“何かしたい” “知りたい” “出会いたい” をお手伝いします
まつばらボランティアセンター

何か
ボランティアを
したいなあ

どうすれば、
どこに行けば
できるの？

趣味や特技
を活かせない
なあ

講座や交流
に参加したい

どんな活動
があるの？

自分たちの
活動を知らせ
たい

活動の
ヒントや情報
がほしい

ボランティアに来て
ほしいなあ

グループを
立ち上げたい

仲間を集め
たいなあ

誰かこんな
ことできる人
いないかなあ

被災地を
支援したい

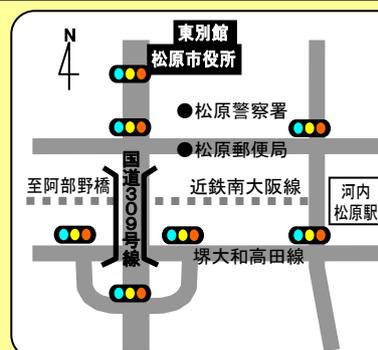
こんなときは、ボランティアセンターへお問い合わせください。

ボランティアをしたい人と、ボランティアに来てほしい人とが出会い、
ともに歩むためのお手伝いをしています。また、活動を続けるための
情報提供や相談支援、講座や交流会・イベントの開催もしています。



まつばらボランティアセンター

〒580-0043 松原市阿保 1-1-1 松原市役所東別館内
社会福祉法人 松原市社会福祉協議会
業務時間：月～金曜 9:00～17:30
TEL (072) 339-0741 FAX (072) 335-0294
メール matsucv@matsubarashakyo.net
ホームページ <http://www.matsubarashakyo.net>



▶ ボランティア募集情報が載っています