

# 認知症について学び、サポーターになろう

## 認知症サポーター養成講座

### 認知症サポーター養成講座とは？

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、高齢者を地域で支えるしくみの一つとして、全国で1,200万人を目標に認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

### サポーターって何をするの？

認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者です。近所や職場、地域でお困りの人を見かけたら声をかけるなど、できることから始めてください。

	開催日	時間	場所
定期開催分	6月29日(火)	10:00~11:30	まつばらテラス(輝) 3階 多目的ホール
	7月30日(金)	19:00~20:30	
	9月30日(木)	13:30~15:00	
	11月21日(日)	10:00~11:30	
	2月17日(木)	13:30~15:00	

**\*内容は同じですので、都合の良い日にご参加ください。**

**・対象 松原市内在住、在学、在職の方**

- ・内容**
- ・認知症の症状について
  - ・診断、治療、予防について
  - ・認知症の人への接し方や支援方法
  - ・本人や介護者家族の気持ちの理解
  - ・相談先の紹介など



☆講座修了者には、「オレンジリング」を贈呈します。

保育あり

保育(1歳6カ月~就学前までの子ども1人300円)をご希望の方は、10日前までに、別途下記までお申し込みください。

■保育申込み先: NPO法人 子育て支援 ぽけっと

TEL: 072-268-2182 Fax: 072-284-7733



《主催者》松原市 (福) 松原市社会福祉協議会

《申込先》松原市社会福祉協議会 (市役所東別館3階) ☎072-333-0294

※新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がありますのでご了承ください。