

市民の皆さんによる地域づくりをお手伝いします。私たち5人が生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）です。

～地域を知る・学ぶ・考える～
取り組み

松原ささえもん会議

地域の強みや課題を
考える会議

地域の方々、福祉の専門職も参加して「いつまでも元気で住み慣れた地域で暮らし続けること」をテーマに、自分たちの地域の強みや弱みを話し合う場です。

強みを伸ばして、弱みを解決できるように、アイデアを出し合い、地域にあった新しい取り組みや、今の取り組みがさらに充実するきっかけづくりをします。

2020年3月時点で天美北・立部・丹南・新堂・新堂北・堀・新町第一・恵我南・田井城・河内松原駅北側（商店会、阿保と上田の一部）の全10地域で会議を開催しました。

松原ささえもん住民座談会

地域を一緒に考えるきっかけ作りの場

誰もが安心して暮らせるまちってどんなまちでしょう。そんなまちづくりができればいいですね。想像しながら、アイデアを出し合い、ふくらませながら形にしていこう。

そんな未来予想図を一緒に考える。それが、松原ささえもん住民座談会です。おたがいに繋がって、支え合える地域を一緒につくっていきませんか。

西北圏域

明治橋病院

【問い合わせ】
Tel 072-334-5311

西南圏域

阪南中央病院

【問い合わせ】
Tel 072-338-7799

東北圏域

聖徳会

【問い合わせ】
Tel 072-289-7160

東南圏域

遊ぶる

【問い合わせ】
Tel 072-335-0110

市内全域

松原市社会福祉協議会

【問い合わせ】
Tel 072-333-0294

～身近なところに居場所を作る～
取り組み

元希者カフェ

だれでも参加できる居場所づくり

棒体操や脳トレ等を実施しています。まつばらテラス(輝)、老人福祉センターの松寿苑・天美荘・松南苑・つるかめ苑で開催しています。各場所の開催日時は、元希者カフェのチラシをご覧ください。

～地域を支える担い手をさがす～
取り組み

生活支援サービス 従事者養成講座

訪問型サービスの
従事者養成

高齢者の生活を支える新たな担い手として、生活支援サービス従事者の養成講座を開催しています。研修を修了することで訪問型サービス従事者としてお仕事ができる講座です。

棒体操リーダー養成講座

転倒予防のための
棒体操リーダー養成

高齢者の転倒予防のために、新聞を丸めた棒を使って行う棒体操を地域の活動で広めていただけるリーダーを養成する講座です。

元希者カフェスタッフ養成講座

地域を支えてくれる
担い手の養成

松原市内で展開しています。元希者カフェや地域の通いの場での活動のため、ボランティアマナー、認知症について、棒体操の体験、実習として美味しいお茶の入れ方などを学び、カフェ活動の担い手を養成する講座です。